

ESCALA IEXPAC

Paziente Kronikoaren Esperientzia Ebaluatzeko Tresna



IEXPAC ©2015



JARRAIBIDEAK

Erantzuteko, irakurri galderak agertzen diren ordenan eta hautatu zure iritzia hobeto islatzen duen aukera. Ez dago erantzun zuzenik edo okerrik; zeure esperientzia azaltzea da garrantzitsua.

Galdera guztiak azken 6 hilabetei buruzkoak dira. Galderetan zu zaintzen zaituzten profesionalak aipatzen dira beti; erantzuteko, hortaz, pentsatu zure osasun-zentroko familia-medikuarengan edo erizainarengan, ospitaleko mediku edo erizainengan, botikariengan, kasuen erizain-kudeatzailearengan, psikologoarengan edo fisioterapeutarengan, eta osasun-zentroko, udaletxeko nahiz gizarte-zerbitzuetako gizarte-langilearengan. Profesionalak aipatzen ditugunaldi bakoitzean, pentsazazu eurengan.

Markatu X batekin zure balorazio pertsonala ondoen islatzen duen aukera. Mesedez, ez ezazu galderarik erantzun gabe utzi.

Eskerrik asko laguntzeagatik!

GALDERAK

Paziente kroniko moduan zure esperientzia oinarri harturik, erantzun mesedez hurrengo galderei egoera mota hauen maiztasuna adieraziz:

	Inoiz	la inoiz	Batzuetan	la beti	Beti
1. Nire bizimodua errespetatzen dute Nitaz arduratzen diren profesionalak entzun egiten didate; nire beharrei, ohiturei eta lehentasunei buruz galdetzen didate zainketa-plana eta tratamendua egokitze aldera.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Arreta ona eskaintzeko koordinaturik daude Osasun zentroko eta ospitaleko osasun-zerbitzuak eta gizarte-zerbitzuak nire ongizatea eta nire inguruko bizi-kalitatea hobetzeko koordinatzen dira.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Internet bidez informazioa eskuratzen laguntzen didate Nire gaixotasuna eta bere tratamenduak nire bizitzan izan ditzaketen ondorioak hobeto ezagutzeko webguneen eta Interneteko foruen berri ematen didate profesionalak.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Nire burua hobeto zaindu dezaket orain Konfiantza handiagoa dut nire burua zaintzeko, nire osasun-arazoak kudeatzeko eta nire autonomia mantentzeko.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Galdetu eta tratamendu-plana jarraitzen laguntzen didate Nire zainketa-plana eta tratamendua betetzen ditudala berrikusten dut profesionalekin.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Bizimodu osasuntsuagoa izateko eta nire gaixotasuna hobeto kontrolatzeko helburuak finkatzen ditugu Elikadurari, ariketa fisikoari eta medikazioa behar bezala hartzeari buruzko helburuak adostu ditut zaintzen nauten profesionalekin, nire gaixotasuna hobeto kontrolatzearen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. Internet eta mugikorra erabiltzen ditut nire historia klinikoa kontsultatzeko Internet edo nire Osasun Zerbitzuak mugikorretarako duen aplikazioa erabiltzen ditut historia klinikoa, egindako frogen emaitzak eta programatutako hitzorduak kontsultatzeko, bai eta beste zerbitzu batzuk erabiltzeko ere.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8. Medikazioa behar bezala hartzen dudala ziurtatzen dute Zaintzen nauten profesionalak hartzen ditudan sendagai guztiak, posologia eta horien eragina berrikusten dituzte nirekin.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9. Nire ongizatearen ardura hartzen dute Ni zaintzen nauten profesionalak nire bizi-kalitateaz kezkatzen dira eta nire ongizatearekin konprometiturik daudela uste dut.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10. Lagungarri suerta dakizkidakeen osasun- eta gizarte-baliabideen berri ematen didate Zaintzen nauten profesionalak (auzoan, hirian edo herrian) eskuragarri ditudan osasun- eta gizarte-baliabideei buruzko informazioa ematen didate, nire osasun-arazoak hobetzeko eta nire burua hobeto zaintzeko erabili ditzadan.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11. Beste pazienteekin hitz egiteko adorea ematen didate Profesionalak paziente-taldeetan parte hartzera bultzatzen naute, gure burua zaintzeari buruzko informazioa eta esperientziak partekatze eta gure osasuna hobetze aldera.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Azken hiru urteotan ospitaleratu bazaituzte, erantzun mesedez ondorengo galderari:					
Nitaz arduratzen dira ospitalean egon ostean etxera heltzen naizenean Ospitaleraturik egon eta alta jaso ondoren, deitu edo bisitan etorri zaizkit etxera nola nengoen ikusteko eta zer zainketa behar nituen jakiteko.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Sexua: Adina: Hartzen ari zaren botika desberdinen zenbakia: